

Ressort: Gesundheit

# Heuschnupfen

## allergischer Schnupfen

Nürnberg, 20.04.2018, 20:49 Uhr

**GDN** - Jetzt in der Pollensaison leiden besonders viele Menschen an Heuschnupfen. Niesen, Dauerschnupfen, Augenjucken. Alles typische Symptome die Allergiker nur zu gut kennen. Das Problem ist, dass man den Pollen leider nur bedingt aus dem Weg gehen.

Millionen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Deutschland leiden an ihm: Heuschnupfen. Dieser saisonal bedingte allergische Schnupfen - Pollenallergie - ist die häufigste Allergie in Industrieländern. Sie tritt in der Zeit des jeweiligen Pollenflugs auf. Hauptsaison ist im Allgemeinen von April bis August. Frühblüherpollen oder Spätblüherpollen können allerdings schon ab Februar und noch bis in den Oktober hinein aktiv sein und Allergikern das Leben schwerer machen. Was aber nun tun um die allergischen Reaktionen zu vermeiden?

Eigentlich sollte man die Auslöser einer Allergie meiden. Da dies bei Heuschnupfen, wenn draußen alles grünt und blüht, so gut wie nicht möglich ist, sind weitere Maßnahmen notwendig.

Je nach Stärke der allergischen Reaktionen kann eine Hyposensibilisierung in Frage kommen. Hierbei wird man mit dem relevanten Allergen in hochdosierter Form behandelt. Die Dauer der Behandlung erstreckt sich im Normalfall auf drei Jahre.

Sind die Reaktionen nicht ganz so stark, können auch Medikamente, z.B. Antihistaminika, zur Linderung der Beschwerden helfen. Diese sollten rechtzeitig eingenommen werden.

Um die richtige Therapie zu finden sollte ein Besuch beim Arzt oder zumindest eine Beratung in der Apotheke erfolgen.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-105033/heuschnupfen.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Anja Keller

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Anja Keller

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619